

WOD	HEAT	LANE 1	LANE 2	LANE 3	LANE 4
1&2	1	Die Kielgasens	Lazy Barebells	Run & Fun	Pinguin Power & Spaß
	2	Die Lowmans	Fine & Ice	Mein Lieblingsteam	Nutscaper
	3	Metcon Masters	Burpi und Lifti	Much Pain, No Gainz	Squats Squad
	4	Team Turbo	Eher Cocktailbar statt Toes To Bar	TNT	Ohne Tüll & Spann
	5	Nur die Brille ist schnell	Stabiles Gemüse	Die Julers	Verpeilt